



Ik heb een teek, wat nu?

Wat is een teek en waar kun je ze vinden?

Een teek is een kleine, bruinzwarte parasiet die leeft van bloed. Teken leven in bossen, tuinen, weilanden, heiden en zelfs in duinen. De teek is een speldenkop groot als hij nog geen bloed gezogen heeft. Wanneer hij zich volgezogen heeft wordt hij zo groot als een kleine erwt.

Een teek zit vaak in de nek, onder de oksels, in de knieholten, bij de liezen, bij de haarlijn of op de enkels. Het is dus belangrijk om jezelf goed te controleren als je in de natuur bent geweest. Een tekenbeet doet namelijk geen pijn. Je hoeft er niet altijd meteen voor naar de dokter als je de teek op de juiste manier verwijdert en geen symptomen hebt. Een preventieve behandeling met antibiotica is niet nodig.

Hoe verwijder je een teek?

Het is belangrijk om een teek zo snel mogelijk te verwijderen (binnen de 24 uur). Let erop dat je de teek niet platdrukt of op een andere manier manipuleert: zo loop je het risico dat er besmet speeksel/maaginhoud met bacteriën in de wonde terecht komt.

Let erop dat:

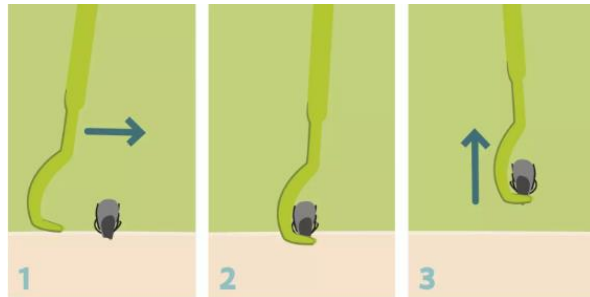
- je de teek niet verdooft met alcohol, jodium, zeep of ether
- je de teek niet verbrandt
- je de teek met een tekenverwijderaars zo dicht mogelijk bij de huid vastneemt (niet op de buik knijpen!)
- je de teek geleidelijk, maar stevig uit de huid trekt

Er bestaan verschillende tekenverwijderaars, zoals een pincet (gebruik enkel eentje met een dunne punt), een tekenkaart, een tekenkoevoet of een tekentang.

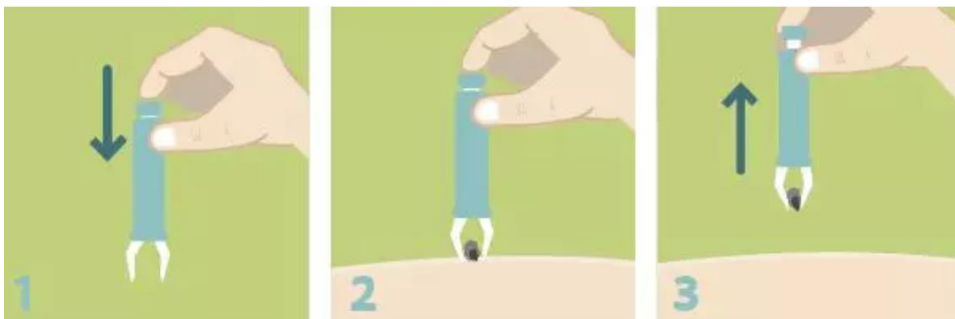
Tekenkaart



Tekenkoevoet



Tekentang

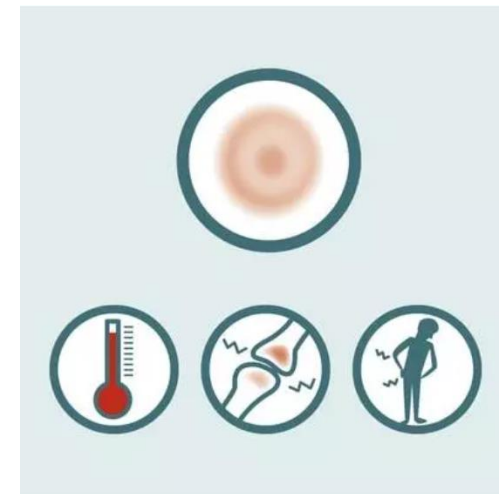


Reinig de huid/wonde nadien en gebruik een ontsmettingsmiddel. Het is niet erg als er een stukje van de teek in je huid blijft zitten. De bacterie kan niet meer worden doorgegeven.

Wanneer moet je naar de huisarts?

Het is belangrijk om je lichaam tot 2 maanden om de 2 dagen te controleren op een rode kring die groter wordt. Deze kring verschijnt meestal na enkele dagen of weken en kan wijzen op de ziekte van Lyme. De kring verschijnt vaak, maar niet altijd, op de plek van de beet.

Wanneer je een dergelijke kring ontdekt, ga je best naar de huisarts. Hij/zij kan je dan behandelen met antibiotica. Ook wanneer je ziektesymptomen krijgt zoals koorts, onverklaarbare vermoeidheid, spier- of gewrichtspijn is het verstandig om naar de huisarts te gaan.



Tegen de ziekte van Lyme bestaat geen vaccin, maar je kan je wel laten vaccineren tegen tekenencefalitis. Vraag je huisarts voor meer informatie, of kijk op www.wanda.be.